

1.- ¿Cuándo empezaste a practicar Karate?

Empecé desde muy pequeñita. Mi hermano iba al gimnasio Junbi-Taisho y yo también empecé a ir cuando tenía 5 años.

2.- ¿Y a competir?

Al año siguiente. Fui a un campeonato y tuve la suerte de quedar segunda.

3.- ¿Quién es tu entrenador?

Tengo tres, pero voy a destacar a uno que se llama Floren Gabaldón. Los otros dos son Gorka y Mikel Gabaldón.

4.- ¿Te exigen mucho?

Sí. Me exigen mucho pero son muy majos.

5.- Las dos modalidades del Karate son las Katas y el Kumite. ¿A cuál te dedicas?

A las Katas.

6.- ¿Por qué?

Porque mis profesores me dijeron que desde pequeña tenía cualidades para ello y aparte a mí me gustan más que el Kumite.

7.- ¿Nos puedes explicar qué es una Kata?

Es un conjunto de técnicas que se utilizan contra un rival imaginario.

8.- ¿Cuántas horas entrenas a la semana?

Entreno dos horas; los martes y los jueves.

9.- ¿Lo llevas bien con los estudios?

Lo llevo muy bien porque puedo compaginar los estudios con el Karate.

10.- ¿Cuál es tu asignatura preferida?

Educación Física, porque a mí me gustan mucho los deportes.

11.- Con esto del Karate, ¿Qué te dicen tus compañeros? ¿Te animan?

Mis compañeros me animan mucho para que siga y me dicen que si puedo que continúe ganando.

11.- Hace poco has ganado el Campeonato de España de Katas de tu categoría. ¿Cómo fue la competición?

Fue muy complicada porque había muchas chicas que eran muy buenas. Yo intenté ganar y me salió bien.

12.- ¿Pensabas que podías ganar?

Al principio no, porque las otras eran muy buenas; pero al ir ganando intenté llegar a lo más alto.

13.- ¿Dónde vas a guardar el trofeo?

En el salón donde lo pueda ver bien.

14.- ¿Hasta dónde te gustaría llegar?

Ya he conseguido llegar bastante alto, pero quiero seguir a ver si consigo algo más.

15.- ¿Por qué te gusta practicar Karate?

Porque es muy divertido, he hecho muchas amigas y me gusta mucho.

PREGUNTA	RESPUESTA
Un lugar de vacaciones	La Coruña
Un lugar de Navarra	Mi Gimnasio
Un color	Rojo
Una bebida	Kas de Naranja
Una comida	La empanada gallega de mi abuela
Una película	Avatar
Un cantante - grupo de música	Jonas Brothers
Un libro	Diario de Greg
Un pasatiempo	Ordenador con mis amigos
Una prenda	Kimono
Un deporte que no sea el tuyo	Natación
Un deportista masculino	Michael Phelps
Un deportista femenino	Paula Alcalde
Un nombre de chica	Adriana
Un nombre de chico	Mikel
Un sueño personal	Uno ya lo he cumplido pero espero cumplir alguno más